



# CHALLENGE DES ÉCRANS

## DU 4 AU 17 MARS

1

**DU 4 AU 10 MARS**  
on évalue

2

**DU 11 AU 17 MARS**  
on diminue !

**JEUDI 14 MARS**

**JOURNÉE**  
**0 ÉCRAN**



- **Une journée entière sans écran** pour les enfants
- En association avec les enseignants, il n'y aura **aucun écran à l'école** ce jour-là.

Et vous, saurez-vous relever ce défi?

- **Des temps familiaux le matin et soir sans écran** pour les parents aussi!

**ALORS, CAP OU PAS CAP ?**

**DE 16H à 18H30**  
**ATELIER LES ÉCRANS,**  
**PARLONS-EN !**



Echangeons sur nos pratiques avec les écrans en partageant un **goûter** !

- Comment installer le contrôle parental ?
- Quel âge pour le premier smartphone ?
- Quels jeux pour chaque âge ?
- Combien de temps d'écran par jour ?





# CHALLENGE DES ÉCRANS

## DU 4 AU 17 MARS

1

DU 4 AU 10 MARS  
on évalue

2

DU 11 AU 17 MARS  
on diminue !

JEUDI 14 MARS

JOURNÉE  
0 ÉCRAN



- **Une journée entière sans écran** pour les enfants
- En association avec les enseignants, il n'y aura **aucun écran à l'école** ce jour-là.

Et vous, saurez-vous relever ce défi?

- **Des temps familiaux le matin et soir sans écran** pour les parents aussi!

**ALORS, CAP OU PAS CAP ?**

DE 16H à 18H30  
ATELIER  
LES ÉCRANS, PARLONS-EN!



Echangeons sur nos pratiques avec les écrans en partageant un **goûter** !

- Comment installer le contrôle parental ?
- Quel âge pour le premier smartphone ?
- Quels jeux pour chaque âge ?
- Combien de temps d'écran par jour ?

